

Titel:

Mit Kater Cook, dem cleveren Küchenmeister,
zum aid- Ernährungsführerschein -
ein Baustein zur Ernährungsbildung in der GS

Mit kleinen Schritten zu mehr Selbstständigkeit

Das neu entwickelte, praxiserprobte und fächer-
übergreifende Konzept des aid infodienstes macht
Lebensmittelkunde lebendig. Schülerinnen und Schüler,
die den Ernährungsführerschein absolviert haben, können
mehr: Sie haben gelernt, wie die Ernährungspyramide
aussieht, sie erfahren wie selbst gemachter Obstquark
schmeckt oder wie es im Inneren einer Paprika aussieht.
Sie lernen, mit echten Lebensmitteln umzugehen, wie die
Profiköche zu schneiden, zu rühren, zu reiben oder auch
abzuschmecken. Die Kinder bereiten köstliche Salate,
fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu.

**Der aid- Ernährungsführerschein wurde für die dritte
und vierte Klasse entwickelt und kann jetzt auch im
Rahmen einer Klassenfahrt erworben werden.**

**Bitte ein Passfoto, eine Schürze und ein Geschirrtuch
mitbringen.**

Leistungen:

3 oder 5 Tage mit 2 oder 4 Übernachtungen,
Vollpension und Bettwäsche,
Ernährungsführerschein mit
**3 Doppelstunden bei 2 Übernachtungen und
6 Doppelstunden bei 4 Übernachtungen,**
Disco, Kegeln, Heimatmuseum zum Anfassen oder
Goldsuche im Mortelgrund, bei 4 Übernachtungen
eine Halbtagestour in das Spielhaus
„Stockkhausen“ in Olbernhau

3 Tage: 67 € Hauptsaison, 65 € Nebensaisonpreis

5 Tage: 129 € Hauptsaisonpreis, 126 €

Nebensaison, ganzjährig

(Im Preis ist jeweils 1 Euro für den Bergmännleipfad enthalten.)

Weitere Infos unter aid infodienst Verbraucherschutz,
Ernährung, Landwirtschaft e.V. und unter
www.bergmaennlpfad.de

